

もし 血糖値が  
気になり始めたら  
ミニガイド

高血糖と歯周病が  
密接に関係してるって  
ホントなの？

# 「血糖計」で いつでもどこでも血糖値\*



いま、自分の血糖値はどれくらいだろう？  
そう思ったとき、そう思った場所で、すぐに血糖値を測れます。

## 簡単 3ステップチェック

- 1 血液を採取する
- 2 センサーに血液をつける
- 3 数秒で血糖値がわかります

## 使う人にやさしい最新の「血糖計」

- わずかな血液で測れる
- 痛みをあまり感じない
- 操作がとてもカンタン

もっと詳しく知りたい方は  
「糖尿病ハンドブック・血糖自己測定編」を



※血糖測定器等のご使用に際してはご使用される製品の添付文書および取扱説明書をご参照ください。

血糖測定に関するお問い合わせは下記まで

ワンタッチコールセンター **0120-113-903** 24時間365日  
携帯電話・PHSからでもかけられます。



11月14日は  
世界糖尿病デー  
詳細は下記ホームページで  
<http://www.wddj.jp>

11月8日は  
いい歯の日



LifeScan Japan株式会社  
〒103-0022 東京都中央区日本橋室町3-4-4  
OVOL日本橋ビル2F  
<https://www.onetouch.jp>

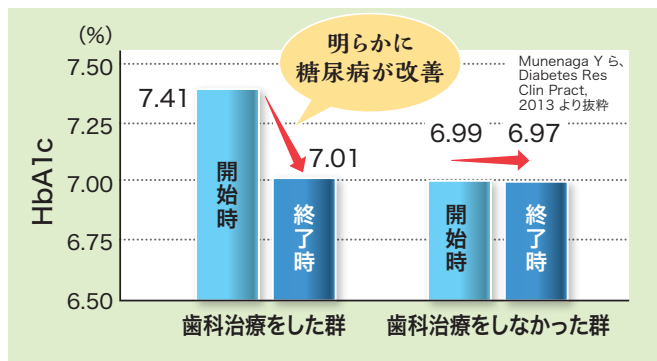


# 互いに影響しあっている、歯周病と高血糖

歯周病に気をつけることで  
血糖値にも良い影響

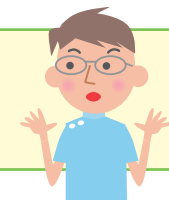


## 歯周病の治療で高血糖が改善



より良い血糖コントロールのためにも、歯周病治療は大切です。

生活習慣による高血糖などが  
歯周病の誘因にも



## 歯周病の誘因には糖尿病も

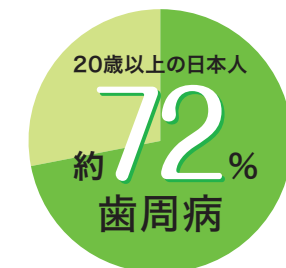
歯周病は感染症ですが、その発症や進行には、糖尿病などの疾患をはじめ、遺伝的要因、ストレスや喫煙、食生活など生活習慣が複雑に関係しています。



## 日本人の7割以上が歯周病!!

20歳以上の約72%、40~60代の80%以上が歯周病にかかっているとされています。

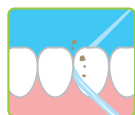
厚生労働省平成23年歯科疾患実態調査 n=4253



## 歯周病の予防には「3ステップケア」が効果的



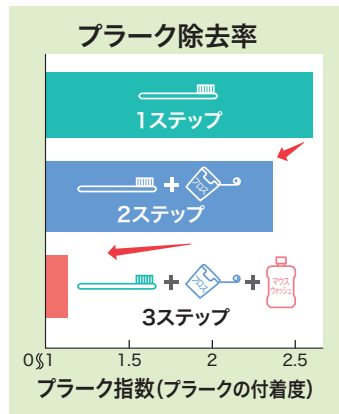
ステップ①  
歯みがき



ステップ②  
歯間部清掃



ステップ③  
洗口液



3ステップケアを行うと、プラークの付着が大幅に減少します。

もっと詳しく知りたい方は「糖尿病ハンドブック・歯周病の予防編」を



健康な歯を取り戻し  
血糖値も測ってみたい



カンタンに測れる「血糖計」をご存知ですか



治療の効果を「血糖計」で見てくださいませんか\* (ウラ面をご覧ください)